

Грибнику на заметку.

Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, предпринять некоторые превентивные меры безопасности:

- прежде чем отправиться в лес, обсудите с кем-то свой маршрут и время возвращения;
- перед походом пополните баланс сотового телефона и проверьте заряд батареи;
- в поход возьмите свисток, компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов.
- одевайтесь ярко (лучше всего в рыжие, красные, жёлтые, белые цвета, можно наклеить светоотражающие полоски или рисунки);
- старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов-ориентиров - необычные деревья, скалы, камни и так далее. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты.

Если вы всё-таки заблудились:

- не паникуйте, попытайтесь вспомнить, откуда пришли;
- прислушайтесь, не слышно ли криков: различные звуки помогают выйти к людям (работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд);
- если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку, идите вдоль этих объектов, они обязательно приведут к людям;
- если есть возможность, влезьте на высокое дерево и осмотритесь;
- если точно знаете, что вас будут искать, оставайтесь на месте, разведите костер - по дыму найти человека гораздо легче;
- если ищите дорогу сами, старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу;
- подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу;
- если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала - не звериная ли она: если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями. В таком случае, немедленно сойдите с неё;
- оставляйте по дороге "зарубки": надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани. Они помогут и вам, и тем, кто вас ищет. Если вы не успели выбраться из леса до наступления тьмы, подберите подходящее для ночлега место: высокое, сухое, желательно у большого дерева. Расположитесь спиной к дереву, перед собой разожгите костёр и поддерживайте его всю ночь. Двигаться в тёмное время не рекомендуется, так как можно получить травму, оступившись или провалившись в воду;
- если есть возможность связаться по сотовому телефону, позвоните в службу спасения и попытайтесь объяснить своё местонахождение.

Если вам необходима помощь пожарных и спасателей сообщите об этом по телефонам экстренной службы спасения: 8-49634-3-62-10, 8-49634-3-60-22

"011" - для пользователей мобильной сети МТС;

"010" - для пользователей сети Билайн

"010" - для пользователей мобильной сети Мегафон.