

## **ВНИМАНИЕ! ЛЕДОХОД, ПАВОДОК.**

Отдел по делам ГО, ЧС и мобработе Администрации Наро-Фоминского муниципального района напоминает элементарные правила поведения на водоёмах в весенний период и способы оказания помощи людям, терпящим бедствие на воде в период ледохода, паводка.

Следует помнить, что весенний лёд, при своей кажущейся прочности, выдерживает много меньшую нагрузку. Выходя на лёд, старайтесь обходить опасные участки – места, покрытые толстым слоем снега, промоины, выступающие на поверхность кусты, траву. Особую осторожность следует проявлять там, где в водоём впадают ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий.

При оказании помощи человеку на льду необходимо помнить о том, что близко приближаться к нему нельзя, а надо подползти к полынье на животе и, в зависимости от обстановки подать ему верёвку, ремень, шарф и т.п. Если близко нет, каких либо приспособлений, то несколько человек ложатся на лёд и цепочкой, удерживая друг друга за ноги, продвигаются к пострадавшему и помогают ему выбраться из полыньи на лёд. В том случае если рядом никого нет, пострадавший, должен широко раскинув руки и лёжа на спине, чтоб удержаться на поверхности, спокойно, без резких движений стараться выползти на крепкий лёд, отталкиваясь ногами от кромки льда и ползти к берегу.

Выходя на водоём, не забудьте положить в походный рюкзак элементарное спасательное средство – крепкую капроновую верёвку длиной 10 – 15 метров с небольшим грузом и петлёй на конце. Много места она не займёт, но возможно кому-то спасёт жизнь.

Особое внимание хочется уделить родителям, руководителям детских школьных и дошкольных учреждений. Проведите с детьми беседу по правилам поведения на водоёмах в весенний период. Не разрешайте детям одним выходить на водоём в период ледохода, паводка.

Выход детей к реке или озеру возможен только группой и обязательно в сопровождении взрослых.

Наблюдать за ледоходом лучше всего подальше от берега, и ни о каком катании на льдинах не может быть и речи. Это опасно для жизни.

В период паводка следует помнить, что, находясь в пойме реки, резкий подъём воды может затопить путь, по которому вы проходили. Таким образом, можно оказаться в ловушке. В этом случае, необходимо выбраться на самый высокий участок суши и если нет поблизости людей, которые могут оказать помощь, звонить в единую службу спасения по сотовому телефону **112**.

Телефоны единой службы спасения в Наро-Фоминского муниципального района – **01, 8-49634-3-60-22, 3-62-10**.