

Не дай себя в обиду !!!

Уважаемые дети, мамы, папы, бабушки и дедушки!!!

У каждого из нас – и у взрослого и у детей – бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах. Но есть компетентные люди готовые помочь!!!



Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятным и принятым, разобраться в сложной ситуации, справиться с негативными эмоциями, успокоиться, принять решение и решиться на

конкретные шаги.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушавшим и получить помощь.

Не оставайся один на один со своей бедой!!!

Основные принципы Телефона Доверия:

- ✚ ДОСТУПНОСТЬ – ЕЖЕДНЕВНО
- ✚ КРУГЛОСУТОЧНО – БЕСПЛАТНО
- ✚ АНОНИМНОСТЬ
- ✚ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ
- ✚ ЭКСТРЕННОСТЬ

Куда можно обратиться за помощью:

Общероссийский детский телефон доверия
8 – 800- 2000 – 122
(круглосуточно, анонимно)

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав по Наро-Фоминскому муниципальному району
8 (496) – 34 – 4 – 58 – 72

ГКУ СО МО Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда»
8 (496) 34 – 3 – 03 – 43

Управления социальной защиты населения
Министерства социального развития Московской области.
8 (496) 34 – 3 – 42 – 50

**Звоните!!!
Мы готовы Вам помочь!!!**

Неразрешимых проблем не бывает !!!