Курение - это **психологическое расстройство**, основными признаками которого являются привычка к периодическому закуриванию в определенных ситуациях, потребность в курении и сам процесс курения табака.

В состав табачного дыма, образующегося при курении, входит **более 4 000 негативно влияющих на здоровье компонентов**, среди них – никотин, угарный газ, смолы.

Никотин в чистом виде – это **яд нервнопаралитического действия**, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов, желудка и нарушающий основные моторные функции организма: дыхание, сокращение сердечной мышцы и мышечной активности в целом.

ЗАДУМАЙСЯ:

По данным Всемирной организации здравоохранения, на долю табака приходится одна капля из десяти смертей среди взрослого населения, к 2030 году этот показатель будет составлять один к шести, или **10 млн. смертей в год** – а это больше, чем какая – либо другая отдельно взятая причина преждевременной смерти!

ВАЖНО ЗНАТЬ:

- Табачный дым **в 4,5 раза токсичнее** выхлопных газов автомобиля.
- Курение закупоривает артерии и вызывает сердечные приступы и инсульты.
- Смертность **от рака легкого** у курильщиков в 20 раз выше, чем у не курящих, курильщики в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 10 раз чаще язвой желудка.
- **Сердце курящего** человека делает за сутки на 12 -15 тысяч сокращений больше, чем сердце не курящего человека. Это значит, сердце курящего изнашивается намного быстрее.

- По данным ВОЗ – **каждый 5-ый человек в мире** умирает от табакокурения.
- **30 % людей,** обращающихся за медицинской помощью, имеют заболевания вызванные табакокурением.

- Курильщики **не доживают 12-17 лет до естественной смерти**.
- Действие никотина на курильщика в научной медицинской литературе сравнивают с действием знаменитого яда **«кураре» ПАРАЛИЗИРУЮЩЕГО** систему организма.
- За последние 50 лет от курения **умерло 62 млн. человека** – больше, чем в годы Второй мировой войны.
- **100** выкуренных сигарет по степени токсичности приравниваются к **1 году работы на вредном производстве**.
- В России от болезней, вызываемых курением, **умирает за год от 340 тыс. человек.**

КУРЕНИЕ наносит не поправимый вред вашему ЗДОРОВЬЮ!!!

Это медленное ОТРАВЛЕНИЕ организма ЯДОХИМИКАТАМИ.

Основное отравляющее вещество – НИКОТИН.

НИКОТИН – высокотоксичный наркотический яд.

Через 1-2 минуты он поражает клетки мозга.

Весь организм испытывает удушье!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Наро-Фоминского городского округа

Скажи НЕТ - табакокурению!!!

Наро-Фоминский г.о.
143300, Московская область
г. Наро-Фоминск, ул. Пушкина, д.5
т.: 8 (496) 344-58-72