

**Самое большое богатство человека –
это его здоровье.**

Отчего же зависит здоровье людей?

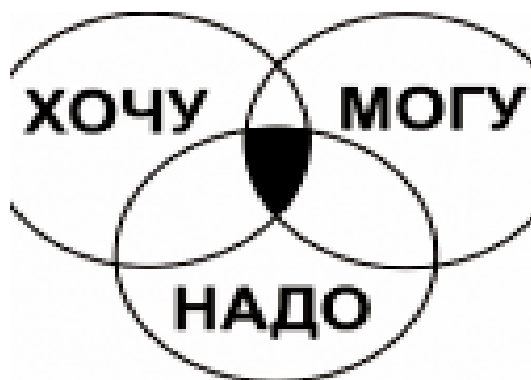
- 50% от образа жизни;
- 20% от наследственности (по наследству могут передаваться онкологические заболевания, гипертоническая болезнь, сахарный диабет)
- 20% от экологии
- 10% от работы учреждений здравоохранения.

????????? ????? - ??? ?????????, ? ????????? ?????????

???????????? ????? ?????????????.

??? ??????, ? ????????? ??? ????????? ? ??????

**Самое большое богатство человека –
это его здоровье.**



**В здоровой семье -
здоровые дети!!!**



**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Наро-Фоминского городского округа**

**г. Наро-Фоминск,
ул. Пушкина, д.5,
т.: 8 (496) 344-58-72**



«Если хочешь воспитывать своего ребенка здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести»

В.А. Сухомлинский

Дорогие мамы и папы!!!

Хорошее здоровье – один из главных источников счастья и радости человека, неоценимое его богатство, которое медленно и с трудом накапливается, но которое можно быстро и легко растерять.

Здоровая семья – это небосвод, на котором всегда светит солнце, взаимопонимание, уважение, любовь и дружба.

Семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни.

????? - ?????????? ??????, ???
????????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ??????????????

Первые впечатления у ребенка, связанные с выполнением определенного действия, черпаются из домашнего бытия.

Выработанные с годами в семье привычки, традиции, образ жизни, отношение к своему здоровью и здоровью окружающих переносятся



ребенком во взрослую жизнь и созданную семью.

Секреты здоровья и счастья очень просты!!!



- + Любите своего ребенка он ваш!
- + Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки!
- + Личный пример здорового образа жизни – лучше всякой морали.
- + Лучший вид отдыха прогулка всей семьей на

свежем воздухе.

- + Лучшее развлечение ребенка – совместная игра с родителями.



? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ? .