



**ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Уход за инвалидами I и II группы**



Ежемесячная  
денежная выплата  
на осуществление  
ухода за  
инвалидами  
I и II группы

С 1 января 2019 года в Московской области введена дополнительная мера социальной поддержки по предоставлению ежемесячной денежной выплаты гражданам, которые осуществляют круглосуточный уход на дому за инвалидами I и II группы, утратившими способность к самообслуживанию, нуждающимися в постоянном постороннем уходе в стационарных условиях.

Инвалид должен быть признан нуждающимся в социальном обслуживании в стационарной форме и не получать социальное обслуживание в форме социального обслуживания на дому.

Данная мера социальной поддержки является альтернативой предоставления услуг инвалиду в стационарной форме в условиях дома- интерната.

Выплата назначается неработающим гражданам, проживающим в Московской области, за исключением лиц, обучающихся в образовательных организациях всех типов по очной и очно-заочной формам обучения, в возрасте от 18 до 65 лет и не имеющим группу инвалидности, которые взяли на себя обязательства по уходу за инвалидами.

Кроме того, условием предоставления выплаты является отсутствие у заявителя судимости и (или) факта уголовного преследования в отношении него; отсутствие заболевания алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, хронических и затяжных психических расстройств, а также активной формы туберкулеза.

Уход за инвалидом может осуществляться только по месту жительства заявителя или по месту жительства инвалида.

Человек, осуществляющий уход за инвалидом должен пройти 8 часовое обучение в ГБУСО МО «Наро-Фоминский комплексный центр социального обслуживания населения» практическим навыкам общего ухода за тяжелобольным и имеющим ограничения жизнедеятельности лицами. Обучение предоставляется бесплатно.

Выплата устанавливается в размере двукратной величины прожиточного минимума, установленного в Московской области для пенсионеров на дату обращения за ее предоставлением (на текущий момент она составит – 17724 рубля).

Период назначения 6 месяцев, но не более срока, на который установлена группа инвалидности.

Дополнительная информация по телефону - 8(496)343-33-71

## **ВЕСТИ ИЗ УЧРЕЖДЕНИЙ**

### **Танцетерапия для граждан «серебряного возраста»**



Танцевать любят люди всех возрастов. В первую очередь, это способ отлично провести время, завести новые знакомства, показать себя. Однако в преклонном возрасте люди танцуют гораздо реже либо не танцуют совсем. И совершенно напрасно! Танцевальная терапия – эффективный метод для улучшения физического и психоэмоционального здоровья.

Танцы – уникальная комбинация спорта и досуга. При регулярной практике и участии в процессе профессионального специалиста, эффекты будут ещё более долговременными и выраженными.

Польза танцев многогранна:

- стимуляция умственной деятельности, поскольку танцующим требуется заучивать сложные движения и следить за ритмом;
- улучшается внимание: танцор постоянно следит за действиями партнёра;
- суставной и мышечный аппарат находятся в тонусе;
- повышается уровень серотонина, исчезают стрессы и депрессивные состояния;
- нормализуется артериальное давление;
- стабилизируются сон, пищеварение и другие функции организма благодаря физической и интеллектуальной активности.

В Наро-Фоминском комплексном центре еженедельно проводятся занятия квалифицированным тренером по танцам для граждан серебряного возраста. Это направление очень популярно, также два раза в месяц проводятся занятия на свежем воздухе в рамках Активного долголетия в формате мастер класса.

### **Проект Активное долголетие**

В Наро-Фоминском городском округе в рамках активного проекта Активное долголетие проводятся мероприятия по 10 направлениям:

- Бассейн
- Танцы
- Физкультура (ЛФК)
- Йога (здоровая спина)
- Дыхательная гимнастика
- Творчество
- Скандинавская ходьба
- Компьютерная грамотность
- Социальный туризм
- Пения

Мероприятия проводятся в городе Наро-Фоминске, Верее, Апрелевке.

Координатором проекта является Наро-Фоминский комплексный центр, присоединиться к проекту и стать активным участником может любой гражданин, достигший пенсионного возраста.

## **ВЕСТИ ИЗ УЧРЕЖДЕНИЙ**

По всем интересующим вопросам можно обращаться по телефонам:

- Наро-Фоминск 8(496)3438553 контактное лицо Иванова Марина Игоревна
- Веря 8(496)3467971 контактное лицо Васина Оксана Вячеславовна
- Апрелевка 8(496)3453782 контактное лицо Голубева Мария Анатольевна

### **«С песней по жизни – в серебряный возраст!»**

Пение особенно полезно для пожилых людей. Поющие пенсионеры не так часто болеют. Они реже страдают от депрессии, реже получают травмы. Они счастливы и чувствуют себя хорошо. Ученые Австралии пришли к выводу, что пение избавляет стариков от излишней раздражительности и тревоги. У тех, кто поет, голос дольше остается молодым.

На курсы по пению пришли увлечённые лирической и народной песней люди. Занимаются с большим удовольствием и интересом. Поэтому руководителю вокального коллектива — хормейстеру и аккомпаниатору — очень нравится сама оптимистическая атмосфера проведения занятий.

### **Добровольческий маршрут волонтеров**

Новый добровольческий маршрут волонтеров Наро-Фоминского реабилитационного центра «Сказка» и Общественной палаты Московской области - 15 июля 2019 года поездка в Подмосковный город Химки. Наро-Фоминские волонтеры отправили наборы для творчества, книги, настольные игры для детей и подростков с ограниченными возможностями, находящихся на лечении в детском санатории «Звездочка». Уже несколько детишек из Центра «Сказка» вместе со своими родителями в этом замечательном санатории отдохали и поправили свое здоровье. Из доброго уголка прикладного творчества стационарного отделения в областной санаторий «Звездочка» в подарок руководству этого детского лечебного учреждения отправились «матрешки», сделанные руками воспитанников стационарного отделения РЦ «Сказка» под руководством инструктора по труду А.С. Банниковой.

### **Акция "Подмосковье - территория добра"**

В рамках акции "Подмосковье - территория добра" в Наро-Фоминском РЦ "Сказка" проходила благотворительная акция "За чистоту двора. Бабушкина грядка". Конечно грядка это немного громко сказано, потому что капусту, морковь, огурцы и помидоры ребята не выращивают. Это скорее всего небольшой полисадник, который нам помогли создать на благотворительной основе волонтеры и просто обыкновенные жители города Наро-Фоминска. Сейчас на «грядке» растут несколько видов цветов, которые ребята посадили своими руками и бережно ухаживают за ними.

## **ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

### **Отказ от бесплатного проезда для региональных льготников**

Наро-Фоминское управление социальной защиты населения информирует, что заявления на 2020 год об отказе от бесплатного проезда на общественном транспорте Московской области (автобус, троллейбус, трамвай), на железнодорожном транспорте пригородного сообщения или возобновлении бесплатного проезда на указанных видах транспорта региональные льготники могут подать только до 01 октября 2019 года. Если гражданин не меняет своего решения по сравнению с текущим годом, то подавать аналогичное заявление на 2020 год не требуется. Изменить принятое решение в течение следующего года будет невозможно. Поэтому просим всех льготников хорошо обдумать и принять решение, подходящее именно для вас.

Заявления принимают в Наро-Фоминском управлении социальной защиты населения и территориальных участках Наро-Фоминского комплексного центра социального обслуживания населения в г. Апрелевке и г. Верее.

### **Прекращение выплат**

В соответствии с Постановлением Правительства Московской области от 19.12.2017 № 1083/46 «Об утверждении порядка назначения ежегодных и ежемесячных денежных выплат отдельным категориям граждан, имеющих место жительства в Московской области» (далее – ЕДВ), при наступлении обстоятельств, влекущих прекращение выплаты ЕДВ (снятие получателя с регистрационного учета по месту жительства в Московской области, установление факта отсутствия оснований для предоставления ЕДВ, смерть получателя и иные обстоятельства), выплата ЕДВ подлежит прекращению с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором наступили указанные обстоятельства. Сумма ЕДВ, излишне выплаченная вследствие нарушения положений настоящего Порядка, подлежит возврату в добровольном порядке либо взыскивается в соответствии с законодательством Российской Федерации. Справки по телефону: 8 (496) 344-87-75, 8 (496) 344-87-74.

### **Прожиточный минимум**

Наро-Фоминское управление социальной защиты населения информирует о том, что в соответствии с постановлением Правительством Московской области от 26.06.2019 № 379/19 «Об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в Московской области за I квартал 2019 года» величина прожиточного минимума в Московской области составляет:

- на душу населения – 12493 рублей;
- для трудоспособного населения – 13844 рублей;
- пенсионеров – 9396 рублей;
- детей – 12118 руб.