

Осторожно, клещи!

Клещи – одна из самых разнообразных и древних групп членистоногих на Земле. В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей, однако, многие группы до сих пор плохо изучены, и ежегодно ученые описывают десятки новых видов. Некоторые клещи приспособились к питанию кровью животных и стали паразитами. Среди паразитов наиболее известны иксодовые клещи. Эта группа насчитывает всего 680 видов, обитающих на всех континентах, включая Антарктиду. Иксодовые клещи переносят возбудителей болезней человека с природной очаговостью: клещевого энцефалита (основные переносчики — таёжный клещ *Ixodes persulcatus* и *I. Ricinus*), клещевого боррелиоза (болезни Лайма), сыпного клещевого тифа, возвратного клещевого тифа, геморрагической лихорадки, лихорадки ку, туляремии, эрлихиоза и многих др.

В окружающем мире клещи ориентируются в основном с помощью осязания и обоняния, глаз у клещей нет. Зато обоняние клещей очень острое: исследования показали, что клещи способны чувствовать запах животного или человека на расстоянии около 10 метров. Клещи влаголюбивы, и поэтому их численность наиболее велика в хорошо увлажненных местах. Клещи предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много клещей в лесных оврагах, а также по лесным опушкам, в зарослях по берегам лесных ручейков. Кроме того, они обильны вдоль лесных опушек и по заросшим травой лесным дорожкам. Клещи терпеливо поджидают свою жертву, затаившись на стеблях травы, ветках кустарников, деревьев. У человека присосавшихся паразитов обычно обнаруживают в подмышечных впадинах, в паховой области и на волосистой части головы. Ежегодно в России регистрируется порядка 10 тысяч пораженных клещевым энцефалитом, но не каждый клещ - носитель вируса.

Клещевой энцефалит - поражение нервной системы. Начинается заболевание примерно через 2 недели после того, как вирус попал в кровь, - повышается температура до 39-40°, рвота, головокружение, боль в мышцах, потливость, начинается резь в глазах, наступает паралич мышц лица, шеи, плеч, рук, ног. Последствия энцефалита нередко принуждают больного взяться за костыли или обзавестись инвалидной коляской. При параличе дыхательных путей наступает смерть.

Специфических методов лечения этого заболевания пока не существует. Самая надежная защита - профилактика. Сделать прививку вакциной нужно тем, кто связан с работой в лесу с весны и до середины осени или отправляется в турпоход по лесным маршрутам, заядлым грибникам, охотникам и выезжающие в эндемичные территории. Вакцинация должна быть закончена не позже чем за 3 недели до выхода в лес, чтобы в

организме успел выработаться специфический иммунитет против вируса энцефалита.

Но не только вирусным энцефалитом одаривает клещ, в его слюне может обосноваться спирохета боррелия, вызывающая болезнь Лайма. Внешние проявления начальной стадии коварного недуга такие же, как и при энцефалите: высокая температура, слабость, боль в мышцах, головокружение, а также покраснение в форме кольца на месте укуса клеща. Эти симптомы должны насторожить. Если не провести лечения, неприятные проявления недуга могут пройти, человек почувствует себя вроде бы здоровым, а болезнь примет хроническую форму и до поры до времени ничем не будет себя проявлять. И лишь спустя месяцы, а то и годы вдруг обострится в виде ишемической болезни сердца, дерматита или заболевания нервной системы. Кому в голову придет при поздних проявлениях болезни Лайма связать причину, к примеру, артрита с давним укусом клеща. В отличие от клещевого энцефалита болезнь Лайма излечивается антибиотиками.

Меры предосторожности:

1. если выбираетесь в лес, достаточно одеться так, чтобы максимально с глухим воротом и эластичными манжетами одежда, волосы убрать под шапку, шляпу или косынку, а лучше всего подойдет куртка с капюшоном. Возвратившись из леса, тщательно осмотрите одежду, не принесли ли вы в ней клещей, а затем попросите внимательно оглядеть вас кого-нибудь из домашних - вы могли и не почувствовать присосавшегося клеща. Если гуляли по лесу с собакой, придя домой, осмотрите и ее - клещам не составит труда переползти с ее шерсти на детей, когда они будут возиться с животным, на одежду, постельное белье.

2. пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями.

3. проводите противоклещевую обработку дачного участка и другие открытые территории. Акарицидная (противоклещевая) обработка надолго обеспечит безопасность территории.

Будьте осторожны и внимательны!

Одинцовский ТОУ Роспотребнадзор по Московской области