

Туляремия

Туляремия – острая бактериальная инфекция, протекающая с преимущественным поражением лимфатических узлов и кожи. Заболевание сопровождается продолжительной лихорадкой и симптомами общей интоксикации организма. Возбудитель обладает высокой патогенностью для человека. Возбудитель проявляет значительную выживаемость во внешней среде, особенно при низких температурах, и сохраняет жизнеспособность от нескольких дней до 10 месяцев.

Для туляремии характерно множественность механизмов заражения и путей передачи возбудителя инфекции: в результате укусов инфицированными кровососущими членистоногими (комарами, слепнями, клещами); через поврежденные и неповрежденные кожные и слизистые покровы при соприкосновении с больными или павшими грызунами и зайцам; при употреблении продуктов питания, сельскохозяйственных продуктов и воды (колодезной, родников и других открытых водоемов), контаминированных возбудителем туляремии от больных грызунов; при вдыхании воздушно-пылевого аэрозоля, образующегося при переработке зерна, перекладке сена, соломы, контаминированных возбудителем туляремии от больных грызунов.

Инкубационный период составляет от 1 до 21 календарного дня, в среднем -3-7 календарных дней.

Проникает бактерия в тело через слизистые оболочки глаза, кожу, дыхательную систему или желудочно-кишечный тракт. Но излюбленное место обитания, где она чаще размножается и приводит к видимым изменениям — это лимфатическая система. Возбудитель туляремии попадает в кровоток и разносится по всем внутренним органам, серьёзно поражая их. Лечение туляремии — дело хлопотное, его эффективность зависит от своевременного обращения к врачу. Домашние методы лечения не подойдут! Во избежание заражения окружающих и развития тяжёлых угрожающих жизни осложнений лечение туляремии проводят в инфекционной больнице.

Профилактика туляремии заключается в борьбе с грызунами, кровососущими насекомыми, ограничении посещения заражённых водоёмов или лесов, употребление только кипячёной воды. Наиболее эффективной мерой профилактики является вакцинация.

Одинцовский ГОУ Роспотребнадзор по Московской области